



KUMGANG TAEKWONDO



Börja träna Taekwondo med oss! Alla är välkomna!

Prova Gratis 2-15 September!

Taekwondo är en **kampsport** som ökar din **kondition**, **kroppskontroll** och **koordination**, ger dig en **starkare kropp** samt ökar din **flexibilitet**. Den stärker ditt **självförtroende**, lär dig **självförsvar**, **disciplin**, **respekt** och **ansvar**.

Nybörjargrupp Veckodag Tid

Ungdom/Vuxen (14-99år) Mån & Ons 20:00-21:15
Söndag 10:00-11:00

Barn 4-5år Söndag 10:00-11:00

Barn 6-8år Tis & Tors 16:30-17:40

Barn 9-13år Tis & Tors 16:30-17:40



Kumgang Dojang

Industrigatan 1

46137 Trollhättan

Mail: kansli.kumgang@gmail.com

Hemsida: www.kumgang.se

Telefon: 0704-950 850

Vi finns även på Facebook och Instagram

